別紙

カーボンニュートラル推進本部

令和8年度　冬季の節電対策

節電期間　：　令和8年11月から令和9年3月まで

CO2排出量を大きく削減するため、環境配慮活動として冬季の節電対策を実施します。
なお、換気やエアコン等の使用は、健康管理を最優先し、可能な範囲でご協力をお願いいたします。

～節電対策のチェック項目 ～

□ エアコンは適正温度で使用できていますか。（室温18℃以上推奨）
　※体調管理を優先して無理なく使用ください。

□ 夕方以降はブラインド・カーテンを閉めて暖気を逃さないよう対策できていますか。

□ ウォームビズを励行できていますか。

□ 使用していないエリアはエアコンを停止、照明を消灯できていますか。

□ 使用していないOA機器、実験装置等は、電源停止できていますか。

□ 使用電力が大きい実験装置等の運転は、電力使用のピーク時間帯（14時～16時）、
　特に気温の低い時間帯を避けることも節電対策に繋がります

□ 便座の暖房、温水洗浄機能の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉めていますか。

□ エレベーターの利用を控えて、階段を利用することも節電対策に繋がります（2アップ、3ダウン）